

Bien manger et s'épanouir pendant la pause méridienne

Dans les écoles de la ville de Gannat, les enfants bénéficient d'une pause méridienne encadrée par des animateurs périscolaires. Au programme : des jeux, de la culture, des activités libres, mais aussi une sensibilisation au développement durable et au gaspillage alimentaire sur le temps du repas.



Munie d'un petit seau vert, Soline sillonne la cantine en s'arrêtant à chaque table. D'un geste précis, ses camarades jettent leurs épluchures de poires dans le contenant. Les déchets alimentaires seront ensuite versés dans le compost destiné à enrichir le jardin potager de l'école.

Cette mesure, s'inscrit dans le cadre de la charte de la pause méridienne élaborée en 2019 par la mairie de Gannat. Fruit d'une réflexion menée depuis 2016 par la municipalité et ses équipes, elle vise à favoriser l'apprentissage du vivre ensemble, de l'autonomie, du bien manger et à sensibiliser à la lutte contre le gaspillage alimentaire, tout en prenant en compte les besoins de l'enfant. Pour cela, les enfants des écoles élémentaires sont

répartis sur deux services et la pause méridienne s'articule autour de deux moments clés : le repas et le temps d'animation.

Peser les déchets

Au cours du repas, l'équipe pédagogique mise sur l'autonomisation des enfants. « Chaque jour, un référent du compost, de la distribution du pain et des couverts mais aussi de la pesée sont désignés. Cela permet de responsabiliser les enfants et de les impliquer dans le projet », explique Sébastien Lacroix, directeur des accueils périscolaires à la mairie de Gannat. Chaque mois, les enfants des trois écoles élémentaires de la ville s'affrontent dans un concours de gaspillage. « A la fin de l'année, les élèves de l'école qui auront le



moins gaspillé remporteront une petite surprise », explique Marie Guillois, animatrice à l'école Jean Jaurès. « Pour l'instant, les scores sont très serrés. Nous sommes à moins de 20 gramme par enfant, ce qui est vraiment top ! »

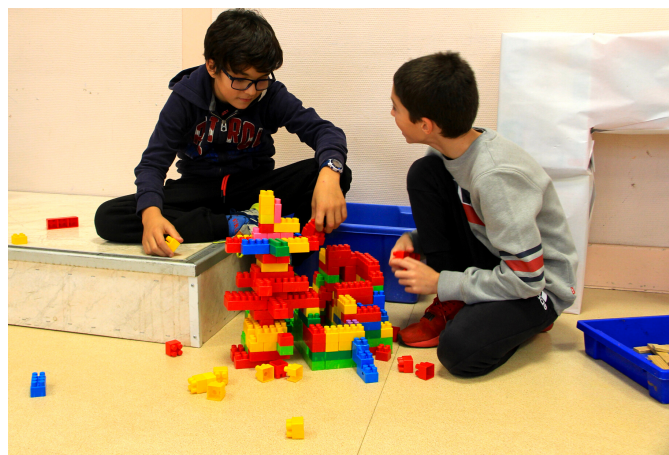
A leur échelle, les enfants s'impliquent donc, chaque jour, pour lutter contre le gaspillage alimentaire. Et cela semble porter ses fruits. « C'est important pour préserver la planète », confie Soline. « Quand on échange avec les parents, on se rend compte que les enfants en parlent à la maison. Ils prennent conscience de tout ce qu'il y a autour du repas », précise Marie Guillois.

Parallèlement, l'équipe municipale a à cœur de proposer aux enfants des aliments sains, provenant dans la mesure du possible de producteurs locaux. Chaque semaine, un repas végétarien est proposé aux enfants et, une fois par mois, ils partagent un repas à thème avec les animateurs/trices, les ATSEM et les personnels techniques.

Des activités choisies

Avant ou après le repas, les enfants profitent d'un temps d'activités encadré par les animateurs et animatrices du périscolaire. « Chaque jour, nous leur proposons une activité sportive, une activité culturelle ou manuelle et une activité au choix. Le thème change après chaque période de vacances scolaires », détaille Sébastien Lacroix. « Nous sommes sur un temps de pause, c'est pourquoi il est important que l'enfant choisisse ce qu'il souhaite faire. »

Zian et Noah ont opté pour la réalisation de constructions en Legos tandis qu'Alice et Cindy ont préféré poursuivre l'atelier artistique initié la veille. « Je peins une fée avec un bonnet de Noël », précise Alice. L'ambiance est calme. Tout en peignant, les enfants rient et échangent des anecdotes. « On fait de superbes activités, on s'amuse bien et ça nous repose aussi parfois », raconte Alice. « On a des animateurs qui sont gentils, on découvre des choses, on fait du sport, de la peinture, de la sculpture, des constructions et moi ça me plaît bien », ajoute Cindy.



ENVIE D'ENTENDRE CES TÉMOIGNAGES ?
RETROUVEZ NOTRE REPORTAGE DANS SA
VERSION PODCAST

EN CLIQUANT - ICI -



Des personnels formés

Ne pas être dans un temps de garderie mais dans un réel temps d'animation, c'est donc l'objectif de la mairie de Gannat. Pour cela l'équipe d'animation travaille en étroite collaboration avec les parents, les enfants, les enseignants et l'ensemble de ses partenaires pour construire chaque année un projet éducatif global cohérent et centré sur les besoins de l'enfant.

« Tout cela est possible grâce à la mobilisation d'une équipe de professionnels formés régulièrement qui comprend les animateurs et animatrices mais aussi les ATSEM, les agents techniques de restauration et l'ensemble des personnels qui travaillent autour des enfants », précise Sébastien Lacroix.

Une déclaration CAF et SDEJS

Depuis un an, la pause méridienne est déclarée à la CAF - Caisse d'allocation familiale - et au SDEJS - Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports - . « Cela nous impose d'avoir un animateur pour 18

Le périsco de Gannat

6 accueils périscolaires (3-11ans) :

Une centaine d'enfants le matin

450 le midi

150 le soir

15 animateur(rices) et 9 Atsem

Contact : sebastien.lacroix@ville-gannat.fr

enfants en élémentaire et un pour 14 en maternelle alors que dans certaines écoles on arrive parfois à 1 pour 30. C'est beaucoup plus agréable de travailler dans ces conditions et cela permet de mener des activités beaucoup plus intéressantes», argumente Sébastien Lacroix. « De plus, la CAF et le SDJES nous ont vraiment accompagnés dans la mise en place de tout cela. Je conseille aux communes de le faire pour le bien être des enfants et des équipes d'animation », ajoute-t-il avant de conclure : « Les enfants doivent vraiment être au cœur de ce que l'on met en place. Nous devons faire en sorte que ce que l'on propose soit bien en accord avec leurs besoins afin qu'ils puissent s'épanouir. »

Texte, son et photos : Angélique Mangon
Réseau des ACM 03 & 63



ENVIE D'ENTENDRE CES TÉMOIGNAGES ?
RETROUVEZ NOTRE REPORTAGE DANS SA
VERSION PODCAST

EN CLIQUANT - ICI -